

## Profissional fala sobre treino de academia para jovens e adolescentes



## Montanha-russa no clima do Norte Pioneiro pode prejudicar a saúde

Região terá mais uma mudança brusca na temperatura, o que pode prejudicar a saúde de muitos



Folha **extra**

## Mulher do suspeito de matar Jociele diz que também foi ameaçada de morte

## Morre no hospital vítima de acidente com moto em Wenceslau Braz

Luiz Miguel não suportou aos ferimentos e faleceu na tarde desta quarta-feira

## Irmão de candidata a prefeita é morto a tiros no Norte Pioneiro

Crime aconteceu na noite da terça-feira em Abatiá

## Caminhão capota e arremessa motorista para fora da cabine

[pr.gov.br/viajeparana](http://pr.gov.br/viajeparana)

# PARANÁ

Conheça

Sinta

Surpreenda-se

## Porto Rico é uma verdadeira viagem.

No Paraná, as atrações turísticas são tantas que cada viagem se transforma em uma nova descoberta. Seja qual for a época do ano, o estado oferece algo especial para você.

De belezas naturais e atividades ao ar livre a uma gastronomia única e uma cultura vibrante, o Paraná vai te surpreender a cada instante.

**Porto Rico**

No noroeste do Paraná, o município de Porto Rico conta com 28 quilômetros de margens do Rio Paraná, com oito praias de água doce, ilhas, parques aquáticos e atividades náuticas, como passeios de barco e mergulho.

**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DO TURISMO

# Morre no hospital vítima de acidente com moto em Wenceslau Braz

Luiz Miguel, de apenas 22 anos de idade, não suportou aos ferimentos e faleceu na tarde desta quarta-feira



www.folhaextra.com  
Leia também no site  
folhaextra.com

**Vítima conduzia uma moto que se envolveu em uma colisão frontal com um carro no último sábado** Foto: Divulgação.

**Da Redação**  
Wenceslau Braz

O jovem Luiz Miguel, de 22 anos, faleceu na tarde desta quarta-feira (21) após sofrer ferimentos graves em um acidente de trânsito registrado na noite do último sábado (17). O trágico acidente aconteceu próximo ao município de Wenceslau Braz, cidade em que o jovem residia. Na noite de sábado, Luiz Miguel estava conduzindo uma motocicleta Honda CG 160 quando se envolveu na colisão com um automóvel VW Polo, ambos com placas de Wenceslau Braz. O acidente ocorreu por volta das 21h00 no trecho da rodovia PR-422 que liga Wenceslau Braz a Santana do Itararé. Segundo informações fornecidas pela Polícia Rodoviária Estadual, a condutora do Polo, uma mulher de 42 anos,

estava trafegando por uma estrada rural e, ao acessar a rodovia, acabou colidindo frontalmente com a motocicleta.

O impacto foi extremamente violento e deixou Luiz Miguel com ferimentos severos. Ele foi socorrido no local e transportado para um hospital em Londrina, onde foi internado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI).

Infelizmente, apesar dos esforços médicos para salvar sua vida, Luiz Miguel não resistiu e faleceu nesta quarta-feira. A notícia de sua morte causou grande tristeza entre seus familiares e amigos.

A condutora do VW Polo, que não sofreu ferimentos, foi submetida ao teste do etilômetro, que resultou negativo para o consumo de álcool, indicando que ela não estava sob a influência de bebidas alcoólicas no momento do acidente.

## PELO PARANÁ

### NO PÓDIO

O Paraná alcançou o 4º lugar no pilar de infraestrutura do Ranking de Competitividade dos Estados, divulgado pelo Centro de Liderança Pública (CLP). O avanço na área ajudou o Estado a se manter no pódio entre os mais competitivos do Brasil, reduzindo a diferença para os líderes São Paulo e Santa Catarina. O Paraná fez um planejamento para a infraestrutura e, à medida que executamos esse planejamento, o Estado passa a colher os primeiros resultados. E vamos galgar mais degraus, porque estamos em evolução”, afirmou o secretário estadual da Infraestrutura e Logística, Sandro Alex.

### PARCERIA

O vice-governador Darci Piana recebeu o embaixador do Paraguai, Juan Ángel Delgadillo, e tratou dos investimentos em infraestrutura. Piana destacou que o Paraguai é um dos principais parceiros comerciais do Paraná. “Fazemos fronteira, temos a Itaipu Binacional, e uma ponte nova que irá transportar riqueza daqui para lá e vice-versa. Por isso é muito importante termos uma conversa franca, boa e produtiva com os nossos vizinhos”.

### BILATERAL

O Paraguai é um dos principais parceiros comerciais do Paraná. Na exportação, o Estado vendeu US\$ 619,2 milhões em 2023, com destaque para adubo e fertilizantes (16,1%), papel (7,9%), cereais (7,2%) e produtos químicos diversos (6,9%). Já na importação, o Paraná comprou US\$ 553,4 milhões do Paraguai, 37,9% de cereais, 12% de soja em grão, 9,2% de carne bovina in natura e 8,9% de produtos químicos diversos. A balança comercial é positiva para o Paraná, com saldo de US\$ 65,7 milhões.

### RELIGIÃO

O número de candidatos a vereador e prefeito que usam de forma explícita uma identidade religiosa em seus nomes de campanha cresceu cerca de 225% ao longo de 24 anos. A FSB coletou dados do portal de estatísticas do TSE das últi-

mas sete eleições municipais, entre 2000 e 2024. A pesquisa mostra que o ritmo de crescimento de candidaturas com viés religioso é 16 vezes maior que o de aumento do total de candidaturas nos pleitos locais.

### DESISTÊNCIA

O ex-prefeito Ricardo Endrigo (PL) desistiu de disputar a eleição de outubro em Medianeira. A decisão foi comunicada por meio de nota postada nas redes sociais e atribuída a “razões de foro íntimo”. Prefeito por dois mandatos (de 2013 a 2020), Endrigo teve o nome homologado pela Justiça Eleitoral e era considerado forte candidato. A desistência favorece à reeleição do atual prefeito, Antônio França (PSD).

### FÁBRICA

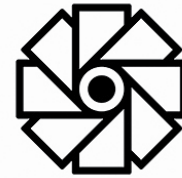
Sapopema terá uma fábrica de fertilizantes nitrogenados (ureia) orçada em R\$ 3 bilhões, uma das maiores do segmento no Brasil. Os detalhes do empreendimento foram discutidos em reunião do governador Ratinho Junior (PSD) com investidores ligados à Paranafer. O deputado Luiz Claudio Romanelli (PSD) acompanhou o encontro. A fábrica poderá produzir 520 mil toneladas de fertilizante por ano, 7% do consumo nacional, e mais 13 mil toneladas de enxofre e derivados.

### VOEPASS

A Câmara dos Deputados criou nesta semana uma comissão externa para acompanhar as investigações sobre o desastre aéreo envolvendo o avião da empresa Voepass no último dia 9. Dos 37 integrantes, dois são do Paraná: Delegado Matheus Laiola (UB) e Padovani (UB).

### CANDIDATOS

A eleição de 6 de outubro tem 83 deputados candidatos, incluindo 18 mulheres. São 74 concorrendo a vagas de prefeito, 2 de vice-prefeito e sete de vereador. O número de deputados candidatos é superior às eleições de 2020, quando 59 disputaram vagas de prefeito e 7 de vice-prefeito – 66 no total. No total, 16 partidos lançaram deputados como candidatos. Os parti-



**ADIPR**

Associação dos Jornais e Portais do Paraná

dos com o maior número de deputados candidatos são o PT (18), PL (15), UB (7 candidatos), PP, PSD e Republicanos (6 candidatos cada) e MDB (5). Cidadania, PDT, Podemos, PSB e Psol lançaram três deputados candidatos. Completando a lista, com um candidato cada, estão Avante, PSDB, PV e Solidariedade.

### CAPITAIS

Entre os candidatos a prefeito, 24 disputam vagas em 17 capitais – Aracaju, Belém, Belo Horizonte, Boa Vista, Campo Grande, Cuiabá, Curitiba, Fortaleza, Goiânia, João Pessoa, Maceió, Manaus, Natal, Porto Alegre, Rio de Janeiro, São Luís e São Paulo. No Rio de Janeiro há três deputados disputando a prefeitura. Outras oito cidades apresentaram dois deputados concorrendo à mesma vaga de prefeito: Belo Horizonte, Campo Grande, Imperatriz, Manaus, Montes Claros, Natal, Niterói e São Paulo.

### EMENDAS PIX

Em até dez dias, Executivo e Legislativo vão regulamentar as chamadas emendas de comissão ao Orçamento, feitas por parlamentares, para que elas sejam destinadas a projetos de interesse nacional ou regional definidos de comum acordo entre os dois poderes. As emendas somam R\$ 49,2 bilhões para 2024, ou cerca de um quarto das despesas não obrigatórias. Do total, R\$ 25 bilhões são emendas individuais; R\$ 8,5 bilhões são de bancadas estaduais; e R\$ 15,5 bilhões, de comissões permanentes da Câmara e do Senado.

Em setembro A Comissão de Assuntos Econômicos adiou para 3 de setembro a votação do projeto que regulamenta os cigarros eletrônicos no Brasil. De autoria da senadora Soraya Thronicke (Podemos-MS), o projeto tem relatório favorável do senador Eduardo Gomes (PL-TO). Já o projeto Flávia Moraes (PDT-GO) criminaliza a fabricação, a importação e a comercialização de cigarros eletrônicos, também conhecidos como vape ou “pod”. A proposta tramita na Câmara dos Deputados e altera o Código Penal para punir os infratores com detenção de 1 a 3 anos e multa.

## Com Projetek das universidades estaduais, Paraná ganha Prêmio Excelência em Competitividade

Programa como objetivo atender às demandas de pequenos municípios paranaenses e órgãos estaduais por projetos de engenharia civil e arquitetura para obras públicas

**AEN**

Política Paranaense

O Escritório de Projetos Executivos de Engenharia e Arquitetura (Projetek), um programa do Governo do Paraná desenvolvido nas universidades estaduais, foi um dos vencedores do Prêmio Excelência em Competitividade, concedido pelo Centro de Liderança Pública (CLP). O CLP é uma organização que incentiva o engajamento social e valoriza líderes públicos que enfrentam desafios críticos no Brasil. Coordenado pela Secretaria da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (Seti), o Projetek tem como objetivo atender às demandas de pequenos municípios paranaenses e órgãos estaduais por projetos de engenharia civil e arquitetura para obras públicas. A iniciativa busca superar a falta de estrutura técnica nesses muni-

cípios, oferecendo suporte especializado por meio das universidades estaduais.

A premiação do CLP, que reconhece boas práticas em políticas públicas, ocorre desde 2015. Nesta edição, foram inscritas 292 iniciativas de órgãos governamentais de todo o Brasil. Além do Projetek, foram premiados o programa Automatiza-MG, de Minas Gerais, e Pernambuco Verde: Lixão Zero, de Pernambuco.

O governador do Paraná, Carlos Massa Ratinho Júnior, destacou que a premiação reflete a capacidade do estado de enfrentar desafios regionais. "Com o Projetek, ganhamos o prêmio concorrendo com todos os estados. Este é um projeto em que o Paraná, por meio das nossas universidades, ajuda especialmente os pequenos municípios a desenvolverem projetos para suas cidades. Foi reconhecido como o melhor projeto do



Brasil", afirmou.

O secretário estadual da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Aldo Nelson Bona, ressaltou a importância do papel das universidades na sociedade. Ele enfatizou que o Projetek é um exemplo de como o ensino superior pode contribuir diretamente para o desenvolvimento local, atendendo às necessidades de municípios que não possuem recursos técnicos e humanos para elaborar projetos de construção civil.

O Projetek, iniciado em 2021, está presente em sete universidades estaduais: Londrina (UEL), Maringá (UEM), Ponta Grossa (UEPG), Oeste do Paraná (Unioeste), Centro-Oeste (Unicentro), Norte do

Paraná (UENP) e Paraná (Unespar). Desde o início, 61 projetos foram entregues e 42 estão em andamento, beneficiando 57 municípios.

Um dos diferenciais do Projetek é a utilização da metodologia BIM (Building Information Modeling), que permite uma atuação colaborativa em projetos de edificações, oferecendo vantagens como visualização 3D e acompanhamento simultâneo de diversas áreas envolvidas na obra. As equipes do Projetek, compostas por 46 estudantes de Engenharia Civil e Arquitetura e Urbanismo, além de profissionais e professores, trabalham em conjunto para desenvolver esses projetos, recebendo bolsas-auxílio do Fundo Paraná ou

da Fundação Araucária.

Ricardo Rocha, coordenador estadual do Projetek, destacou a importância do programa para a gestão pública. "É uma oportunidade de unir a comunidade acadêmica e a gestão municipal para a realização de projetos que colocam em prática os conhecimentos dos nossos universitários e atendem às necessidades dos municípios", afirmou.

Inicialmente voltado para municípios de até 30 mil habitantes, o Projetek expandiu em 2024 para atuar em parceria com outros órgãos estaduais, incluindo o desenvolvimento de um projeto padronizado para a construção de 300 creches no âmbito do Programa Infância Feliz Paraná.

## Assembleia Legislativa do Paraná aprova projeto que autoriza desestatização da Ferroeste

Quatro emendas foram incluídas no texto do governo. Projeto foi um dos itens aprovados em dois turnos nas sessões desta terça-feira

**Assessoria**

Política Paranaense

A Assembleia Legislativa do Paraná avançou nesta terça-feira (20) com o projeto de lei que autoriza a desestatização da Ferroeste, empresa responsável pela administração do trecho ferroviário entre Guarapuava e Cascavel. O texto, identificado como Projeto de Lei 512/2024, foi aprovado em segunda e terceira votações durante duas sessões plenárias ordinárias - uma do dia e outra antecipada de

quarta-feira (21).

O objetivo da desestatização, segundo o governo estadual, é atrair investimentos para o modal ferroviário, reduzir custos logísticos para o setor produtivo, e apoiar a expansão das cooperativas e da produção agropecuária no estado. O projeto autoriza o Poder Executivo a "alienar ou transferir, total ou parcialmente, a sociedade, os seus ativos, a participação societária, direta ou indireta (...), no capital social da Estrada de Ferro Paraná Oeste S.A. - Ferroeste".

O texto foi aprovado com 40 votos favoráveis e 6 contrários em segunda discussão, e 39

votos favoráveis e 6 contrários em terceiro turno. Durante o processo, quatro emendas apresentadas por parlamentares foram incorporadas ao projeto na forma de uma subemenda substitutiva geral. A primeira emenda, assinada pelos deputados Fábio Oliveira (PODE), Luiz Fernando Guerra (União), Evandro Araújo (PSD) e Luiz Claudio Romanelli (PSD), alterou o artigo 3º do projeto. Essa emenda introduziu novas condições para a efetivação da operação, incluindo a garantia da manutenção dos contratos de cessão de uso do Terminal Ferroviário de Cascavel e o direito de preferência

dos cessionários em caso de prorrogação dos contratos. A emenda também prevê o fracionamento da oferta de ações em lotes, com o objetivo de garantir maior concorrência. O deputado Luiz Claudio Romanelli apresentou outra emenda para assegurar ampla participação em caso de alienação das ações, garantir a continuidade da exploração do trecho Guarapuava-Cascavel, e prever o aumento gradativo do transporte de carga até o término da concessão da Ferroeste.

O deputado Arilson Chiorato (PT) apresentou duas emendas adicionais. A primeira busca

garantir que a desestatização da Ferroeste seja compatível com a Lei Federal nº 6.404/76, assegurando o direito de acionistas minoritários e prevenindo abusos de poder. A segunda emenda exige que todos os atos do processo de desestatização sejam públicos, incluindo a realização de no mínimo duas audiências públicas e a publicação de documentos relacionados ao processo em até 48 horas após a entrega.

O projeto agora retorna ao plenário da Assembleia para aprovação em redação final, antes de seguir para sanção ou veto do governador do Paraná.

# Reunião apresenta novo contrato de gestão do SAMU Norte Pioneiro

Evento, que reuniu representantes de municípios consorciados, aconteceu com a participação da empresa Associação Saúde em Movimento (ASM) e do CISNORPI

## Da Redação

Norte Pioneiro

Na manhã desta quarta-feira, 21 de agosto, foi apresentado o novo contrato de gestão do Serviço de Atendimento Médico de Urgência (SAMU) do Norte Pioneiro. O evento, que reuniu representantes de municípios consorciados, aconteceu com a participação da empresa Associação Saúde em Movimento (ASM) e do Consórcio Público Intermunicipal de Saúde do Norte Pioneiro (CISNORPI).

A mesa principal do encontro contou com a presença de Neto Haggi, vice-presidente do CISNORPI e prefeito de Cambará; Dra. Ana Cláudia Mendonça Vitti, presidente da ASM; Ivã Faia Ribeiro, superintendente da ASM; e Juarez Leal Daio, representante da Casa Civil no Norte Pioneiro. Funcionários do SAMU que atuam nas

unidades da região também marcaram presença.

O novo contrato marca uma nova fase na gestão do SAMU no Norte Pioneiro, que desde 15 de novembro de 2022 está sob a responsabilidade do CISNORPI. Antes disso, o atendimento na região era realizado a partir de Cornélio Procópio. A mudança teve como objetivo melhorar a eficiência e a rapidez dos atendimentos de urgência e emergência na área de abrangência da 19ª Regional de Saúde.

O SAMU do Norte Pioneiro tem bases de atendimento em sete municípios: Jacarezinho, Santo Antônio da Platina, Cambará, Ibaiti, Siqueira Campos, Joaquim Távora e Santana do Itararé. Estas bases estratégicas visam proporcionar um atendimento mais ágil e eficiente para a população local.

O CISNORPI, consórcio responsável pela gestão do SAMU na região, abrange 22 municípios:



Barra do Jacaré, Cambará, Carlópolis, Conselheiro Mairinck, Figueira, Guapirama, Ibaiti, Jaboti, Jacarezinho, Japira, Joaquim Távora, Jundiá do Sul, Pinhalão, Quatiguá, Ribeirão Claro, Salto do Itararé, Santana

do Itararé, Santo Antônio da Platina, São José da Boa Vista, Siqueira Campos, Tomazina e Wenceslau Braz.

Com a assinatura deste novo contrato, a expectativa é de que a parceria entre CISNORPI

e ASM traga ainda mais melhorias nos serviços prestados pelo SAMU, garantindo à população do Norte Pioneiro um atendimento rápido e de qualidade em situações de urgência e emergência.

www.folhaextra.com  
Leia também no site  
folhaextra.com

# Pacientes que agendam exames e não comparecem geram transtornos à fila do SUS

Secretaria de Saúde de Wenceslau Braz faz apelo à população para evitar transtornos no atendimento

## Da Redação

Wenceslau Braz

O não comparecimento a consultas e exames médicos está causando transtornos significativos para o sistema de saúde de Wenceslau Braz. A ausência de pacientes sem aviso prévio resulta em horários vazios, desperdício de recursos e filas de espera mais longas, prejudicando tanto a eficiência dos serviços quanto o atendimento a quem realmente precisa.

Recentemente, muitos pacientes estão abandonando a fila do Sistema Único de Saúde (SUS) sem prestar esclarecimentos para os postos de saúde, que agendam as consultas e exames, mas não conseguem a confirmação ou cancelamento dos agendamentos.

Quando pessoas agendam compromissos médicos e não comparecem sem aviso prévio, o impacto vai além da simples ausência, pois provoca um desperdício de recursos e contribui para filas de espera mais longas.

Esse comportamento não apenas desorganiza o fluxo de atendimento, mas também

compromete a capacidade dos serviços de saúde de atender de forma eficiente aqueles que realmente necessitam de cuidado.

Conforme explica a secretária da Saúde de Wenceslau Braz, Ana Cristina Micó, a desistência de pacientes sem aviso diminuiu em comparação ao ano passado, mas continua em uma alta porcentagem.

“Este é um problema que não vem de hoje. No ano passado a situação era pior, pois o índice de desistentes sem aviso prévio estava acima dos 45%. Neste ano, após adotarmos algumas medidas, a porcentagem caiu para 18%, mas

continua sendo uma quantia muito alta de desistentes”, comenta Ana.

Segundo ela, esse problema tem gerado grandes transtornos tanto para as instituições de saúde quanto para os pacientes. “Esse problema, que enfrentamos há tempos, traz dificuldades para os dois lados, pois quando uma pessoa não comparece, não avisa ou não nos dá uma resposta sobre o agendamento de exames ou consultas, acaba refletindo no próximo paciente, que poderia estar um passo a frente se esta pessoa tivesse pelo menos desistido”, afirma Ana.

“Além disso, os médicos que

recebem o encaminhamento, são pagos por atendimento e, quando os pacientes não comparecem, não são pagos”, acrescenta a secretária preocupada com o consórcio dos médicos, que pode ser afetado pelas desistências.

A situação ressalta a importância de uma comunicação eficaz entre pacientes e prestadores de serviços de saúde. A administração dos hospitais e clínicas continua a trabalhar para encontrar soluções que melhorem o fluxo de atendimento e reduzam os impactos negativos causados pelo não comparecimento a consultas e exames.

# Mulher do suspeito de matar Jociele diz que também foi ameaçada de morte

Ela foi detida junto com Juliano Constantino e contou a polícia que o companheiro confessou a ela ter estuprado e matado Jociele



www.folhaextra.com  
Leia também no site  
folhaextra.com

## Da Redação

Wenceslau Braz

Equipes policiais realizaram no início da tarde desta terça-feira (20) a prisão de Juliano Constantino, de 33 anos, principal suspeito de matar e estuprar Jociele de Jesus de Abreu, de 32 anos, que estava desaparecida e foi encontrada morta em Arapoti na última segunda-feira (19). A mulher do suspeito também foi detida e revelou novidades sobre o caso à polícia.

De acordo com as informações apuradas pela reportagem, após analisar imagens de uma câmera de vigilância que registrou os últimos momentos de Jociele, as equipes policiais deram início as diligências para encontrar o homem que aparece no vídeo jogando a vítima em uma mata às margens da Rua Moises Lupion, em Arapoti.

Durante as investigações, os policiais chegaram até Juliano Constantino, morador do município de Wenceslau Braz e que costumava passar dias na rua em municípios como Arapoti e Jaguariaíva. Além da semelhança física de Juliano com o suspeito que aparece nas imagens, ele também já tem duas passagens pelo crime de estupro sendo, inclusive, um deles contra uma criança. Após receber informações de que ele estaria se deslocando de Arapoti para Wenceslau Braz, as equipes policiais montaram pontos de observação para tentar capturar o suspeito. Por volta das 12h30, ele foi avistado por populares na Rua Presidente Kennedy, na Vila Formosa. Um policial militar que estava de folga foi informado sobre a situação e realizou a prisão do suspeito. Equipes da Polícia Militar e Civil de Wenceslau Braz, assim

como agentes de Arapoti, também estiveram no local.

Antes disso, o suspeito chegou a ser visto nas proximidades do Motel Floresta e Aterro Sanitário de Wenceslau Braz, mas fugiu nas duas oportunidades ao perceber a aproximação policial.

Junto com Juliano estava uma mulher que também foi detida. Indagada pelos policiais sobre a situação, ela contou que é convivente do suspeito e revelou que estava sendo ameaçada de morte por ele. Segundo os relatos da mulher, Juliano confessou a ela que estuprou e matou uma mulher em Arapoti e, caso ela não o acompanhasse, o seu destino seria o mesmo.

Diante da situação, o suspeito foi preso e encaminhado à delegacia da Polícia Civil de Wenceslau Braz para que fossem tomadas as providências cabíveis ao caso.

## Irmão de candidata a prefeita é morto a tiros no Norte Pioneiro

Crime aconteceu na noite da terça-feira em Abatiá

### Da Redação

Abatiá

Uma execução chocou moradores do município de Abatiá, no Norte Pioneiro, na noite desta terça-feira (20). Um homem foi morto a tiros na chácara em que morava com a esposa e filhos na zona rural do município.

De acordo com as primeiras informações, a vítima foi identificada como Marcos Alexandre dos Santos, mais conhecido como Marcão, e irmão da candidata a prefeita pelo PT Professora Josiane.

Segundo os relatos de testemunhas, por volta das 21h30 um motociclista chegou ao sítio da vítima e pediu para que Marcos lhe arrumasse um



pouco de gasolina. Enquanto a vítima foi buscar o combustível, acabou sendo surpreendida pelo atirador que teria realizado diversos disparos de arma de fogo em suas costas. Equipes da Polícia Militar e SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) foram acionadas para prestar

atendimento a ocorrência e, quando chegaram ao local, encontraram a vítima caída ao chão já sem vida e com ao menos sete perfurações causadas por tiros.

Após o crime, a irmã da vítima chegou a mandar áudios em um grupo de Whatsapp desesperada por ajuda. "Gente, me ajuda, mataram meu irmão Marcos. Chamem a Polícia".

O corpo da vítima foi recolhido pela equipe do IML (Instituto Médico Legal) e o caso foi repassado a equipe da Polícia Civil que também esteve no local para dar início às investigações.

A princípio, não há suspeitas de que o crime esteja ligado a questões políticas, mas nenhuma hipótese foi descartada e o caso segue sendo investigado.

## Caminhão capota e arremessa motorista para fora da cabine

### Da Redação

Norte Pioneiro

Um grave acidente de trânsito registrado na noite da terça-feira (20) deixou um caminhoneiro ferido na rodovia PR-431 no trecho que passa pelo município de Cambará, no Norte Pioneiro. De acordo com as informações divulgadas pela equipe da Polícia Rodoviária Estadual, o acidente aconteceu no trecho da rodovia que liga os municípios de Jacarezinho a Cambará. O motorista de um caminhão Mercedes Benz seguia sentido Cambará quando, nas proximidades da Fazenda Nova Gales, um pneu teria estourado fazendo com que ele perdesse o controle da direção.

Com isso, o caminhão acabou

capotando e invadiu a pista contrária atingindo ainda dois automóveis sendo um Fiat Mobi e um Hyundai HB20. Durante o capotamento, o motorista do caminhão foi ejetado da cabine. Ele teve ferimentos moderados sendo socorrido e encaminhado ao hospital para receber atendimento médico. Já os ocupantes dos veículos, apesar do susto e dos prejuízos felizmente não tiveram ferimentos graves.

A equipe da PRE esteve no local prestando atendimento a ocorrência e orientando o trânsito. A pista chegou a ser interditada para que as equipes do Corpo de Bombeiros pudessem realizar a limpeza da pista devido ao derramamento de óleo evitando assim o risco de novos acidentes.



Este espaço é destinado a publicação de editais públicos ou privados com a finalidade de tornar público as informações a cerca dos atos e fatos ocorridos, dando transparência as ações dos órgãos públicos e das empresas. Os leitores podem acompanhar nos editais toda e qualquer medida tomada pelas prefeituras, câmaras municipais, empresas de economia mista, autarquias, entidades, associações, instituições, empresas e outras denominações que tenham a necessidade de tornar público seus atos.

PUBLICAÇÕES

**TERMO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO**  
Pregão Eletrônico nº 35/2024 Processo administrativo nº 89/2024

**OBJETO: “A possível aquisição de impressora para aparelho de raio-x compatível com modelo Apolo D da marca VMI, para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Saúde”.**

Face ao contido no Parecer do Departamento Jurídico, o Excelentíssimo Senhor Atahyde Ferreira dos Santos Junior, Prefeito do Município de Wenceslau Braz, Estado do Paraná, no uso de suas atribuições legais, especificamente pelo contido na Lei nº 14.133/21 e alterações posteriores, torna público para todos os efeitos e fins legais, principalmente para intimação das partes, terceiras e eventuais interessados, que **ADJUDICA** e **HOMOLOGA** o presente procedimento licitatório, para o fim de adjudicar seu objeto a empresa:

**INTELMASTER LTDA – CNPJ: 33.008.679/0001-14**, com o lote: 1, no valor total de R\$ 21.400,00 (vinte e um mil e quatrocentos reais).

Wenceslau Braz – PR, 21 de agosto de 2024.

Atahyde Ferreira dos Santos Junior  
Prefeito

Edital nº 49/2024 - Pregão Eletrônico Registro de Preços Exclusivo ME, MEI e EPP. A PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHALÃO - PR, através de sua Pregoeira, no exercício das atribuições que lhe confere a Portaria nº 67/2024, de 18/07/2024, torna público, para conhecimento dos interessados que receberá até às 08:00:00 horas do dia 20/08/2024, propostas para: Contratação de empresa para fornecimento de fogos de artifício para festividades, eventos culturais, inaugurações e demais datas comemorativas do município de Pinhalão. Valor máximo: R\$ 127.990,48 (cento e vinte e sete mil novecentos e noventa reais e quarenta e oito centavos). Critério de Julgamento – Menor preço por item. O recebimento será exclusivamente por meio de sistema eletrônico: [www.gov.br/compras/pt-br](http://www.gov.br/compras/pt-br). Os interessados poderão obter maiores informações e retirar o edital completo pelos sites: [www.gov.br/compras/pt-br](http://www.gov.br/compras/pt-br), <https://transparencia.betha.cloud/#/dB2cqHx0nAQcUV6jVAEXbA==>, através do e-mail [licitacaophl03@gmail.com](mailto:licitacaophl03@gmail.com) e no setor de licitações, localizado na Rua Geraldo Vieira, 410, Centro, Pinhalão-PR, no horário das 08:30 às 12:00 e das 13:00 às 17:00 horas. Pinhalão, 06 de agosto de 2024. Raíssa Pimentel Vilas Boas - Pregoeira

# Montanha-russa no clima do Norte Pioneiro pode prejudicar a saúde

Região terá mais uma mudança brusca na temperatura, o que pode prejudicar a saúde de muitos



www.folhaextra.com  
Leia também no site  
folhaextra.com

## Da Redação

Norte Pioneiro

Na região do Norte Pioneiro do Paraná, o clima parece estar em uma montanha-russa de temperaturas. Após uma semana marcada por dias intensamente quentes, o fim de semana traz uma queda significativa na temperatura, padrão contrário ao da semana anterior, que começou com dias frios e terminou com temperaturas acima dos 30°C. De acordo com dados apontados pela empresa de meteorologia ClimaTempo, o próximo fim de semana tende a ser mais frio na região, refletindo em uma mudança brusca na temperatura da semana, que começou com temperaturas favoráveis para quem gosta do calor. No município de Wenceslau Braz, por exemplo, a semana começou com temperaturas entre 17°C e 32°C, mas a situação está prestes a mudar. Conforme os dados apresentados pela ClimaTempo, a temperatura do próximo sábado (24) deve começar a abaxiar, registrando temperaturas

entre 12°C e 20°C. Consequentemente, o próximo domingo (25) será com temperaturas mais baixas ainda, apresentando um clima favorável para as pessoas que gostam do frio do inverno. De acordo com as previsões, em Wenceslau Braz, a temperatura deve variar entre 7°C e 18°C, marcando uma queda significativa na temperatura. Em diversas outras cidades da região, a temperatura deve seguir o mesmo padrão de Wenceslau Braz, com uma semana quente e um fim de semana mais frio. Portanto, essa variação da temperatura pode ser particularmente desafiadora para o corpo e a imunidade do corpo humano. Conforme explica o doutor Ruan Kamilo Rodriguez Rueda, durante a semana, quando as temperaturas estão elevadas, o corpo se ajusta ao calor, e a súbita mudança para um clima frio pode sobrecarregar o sistema imunológico. “As mudanças de temperatura, especialmente as variações extremas, têm um impacto significativo na saúde humana, refletindo em problemas respiratórios, desidratação, doenças cardiovasculares e pode afetar até mesmo a saúde mental”, explica o doutor.

Segundo ele, as mudanças bruscas de temperatura podem agravar condições respiratórias como a asma e a bronquite, além de haver a possibilidade de que sintomas gripais sejam severos por conta do choque térmico sofrido com a mudança na temperatura. Para se proteger dessas condições adversas, é fundamental adotar algumas medidas preventivas. “Entender os impactos das mudanças de temperatura e tomar precauções adequadas pode ajudar a proteger nossa saúde e bem-estar.”, ressalta Ruan. Segundo ele, uma boa hidratação e uma alimentação rica em nutrientes são essenciais para manter o sistema imunológico forte e preparado para enfrentar as mudanças climáticas. Beber bastante água e consumir alimentos ricos em vitaminas e minerais ajudam a fortalecer as defesas do corpo. Em resumo, a oscilação entre calor e frio exige vigilância e preparação. Adaptar-se rapidamente às variações de temperatura e adotar práticas saudáveis são passos importantes para proteger a saúde e enfrentar com mais segurança as flutuações climáticas desta época do ano.



# Profissional fala sobre treino de academia para jovens e adolescentes

## Ao contrário do que muitos pensam, treinos de academia na adolescência não afetam o desenvolvimento dos mais novos

Da Redação

Saúde e bem-estar

Na busca incessante por melhorias físicas e bem-estar, muitos jovens e adolescentes estão optando por frequentar academias. Porém, a decisão sobre a idade apropriada para iniciar uma rotina de treinos pode gerar dúvidas e preocupações entre pais e filhos.

Iniciar a prática frequente de exercícios físicos no início da adolescência é um tema que apresenta muitas dúvidas entre a comunidade, refletindo em medo e desconfiança para os pais. Porém, iniciar uma rotina de treinos logo no início dessa fase da vida, pode proporcionar diversos benefícios para os adolescentes, inclusive auxiliar no desenvolvimento. De acordo com Nahum Alencar, Personal Trainer em Wenceslau Braz, "O envolvimento com esportes e treinos físicos oferece uma excelente oportunidade para que os jovens desenvolvam hábitos saudáveis que podem persistir ao longo da vida, melhorem a autoestima e promovam a socialização dos adolescentes". Conforme explica Nahum, nesta fase da vida o envolvimento em atividades físicas regulares pode ser particularmente vantajoso. "Começar a treinar logo no início da adolescência, contribui para o fortalecimento dos músculos e ossos, melhora a resistência cardiovascular e ajuda no controle do peso corporal", afirma o profissional.

Além de promover benefícios físicos para os adolescentes, diversos estudos apontam que a atividade física regular desempenha um papel significativo na promoção da saúde mental, reduzindo o estresse e a ansiedade, comuns na adolescência.

José Vitor, jovem brazense de 17 anos, é um retrato desses estudos. De acordo com o jovem, iniciar uma rotina de treinos fez com que se sentisse mais disposto e alegre durante os dias. "Iniciar uma rotina de treinos me trouxe diversos



www.folhaextra.com  
Leia também no site  
folhaextra.com



*Desde que comecei a treinar, me sinto mais feliz e disposto no dia a dia, além de ter melhorado meu físico e diminuído minha fadiga*

benefícios. Desde que comecei a treinar, me sinto mais feliz e disposto no dia a dia, além de ter melhorado meu físico e diminuído minha fadiga", afirmou o jovem.

Contudo, para garantir que os adolescentes possam usufruir desses benefícios de forma segura, é fundamental que o treinamento seja orientado por profissionais qualificados. "Praticar exercícios físicos durante a adolescência, oferece muitos benefícios, porém, é de suma importância um

acompanhamento profissional, como um Personal Trainer, que ajude os jovens a praticar exercícios corretamente e na medida exata", afirma Nahum. Embora a prática regular de exercícios seja crucial, alguns jovens podem considerar o uso de suplementos para potencializar os resultados dos treinos. Entre os suplementos mais discutidos, a creatina é um dos mais conhecidos.

"Muitos jovens optam pelo uso da creatina, mas o uso dessa substância é frequen-

temente discriminado, pois muitos pensam que o produto pode causar pedras nos rins", comenta Nahum. "Portanto, não é bem assim que funciona. O uso do suplemento pode oferecer diversos benefícios para os atletas, como aumento da força e recuperação muscular", conclui.

Quando consumida da maneira correta, a creatina pode oferecer os mais variados benefícios para os usuários. Porém a hidratação é um passo importante para maximizar os

benefícios e evitar problemas. "A maneira correta de consumir a creatina, é entre três e cinco gramas diárias. Dosagens maiores podem sim causar problemas para o corpo e, para evitar isso, é importante manter uma hidratação constante", explica Nahum.

Além da creatina, outros suplementos, como proteínas e aminoácidos, são frequentemente utilizados para apoiar a recuperação muscular e melhorar o desempenho. No entanto, assim como a creatina, a suplementação deve ser considerada como um complemento a uma dieta rica e variada, e não como substituto de alimentos nutritivos.

Em resumo, a prática regular de exercícios físicos é altamente recomendada para adolescentes, proporcionando benefícios significativos para a saúde física e mental. Para maximizar os resultados e garantir a segurança, é essencial que os treinos sejam realizados sob a orientação de profissionais qualificados, e que os pais estejam envolvidos no processo.



*Praticar exercícios físicos durante a adolescência, oferece muitos benefícios, porém, é de suma importância um acompanhamento profissional, como um Personal Trainer, que ajude os jovens a praticar exercícios corretamente e na medida exata*