



Praticar esportes durante o inverno traz benefícios para a saúde e aumenta a imunidade

Apesar de ser uma época em que muitas pessoas reduzem a quantidade de exercícios físicos, a prática durante o inverno pode trazer diversos benefícios para o corpo humano

Briga de casal termina com homem esfaqueado pelo cunhado

Suspeito se entregou a polícia e disse que agrediu o marido de sua irmã após ser ameaçado de morte

Governo do Estado entrega novo caminhão para Defesa Civil de Arapoti

Veículo foi destinado ao município por indicação do deputado Moacir Fadel



Homem é encontrado morto com marcas de faca pelo corpo

Jovem que foi atacada com soda em Jacarezinho recebe alta do hospital

Tamanduá-bandeira encontrado em Wenceslau Braz é devolvido a natureza

Animal passou 20 dias em tratamento no Centro de Apoio à Fauna Silvestre (CAFS), localizado em Londrina



PUBLICAÇÕES

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPOTI
AVISO DE LICITAÇÃO
EDITAL DE CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 08/2024

O Município de Arapoti torna público que fará realizar, às 10:00 horas do dia 02 de julho do ano de 2024, na plataforma BLL, **CONCORRÊNCIA**, na forma Eletrônica, sob regime de empreitada por preço global, tipo menor preço, a preços fixos e sem reajuste, da(s) seguinte(s) obra(s):

Local do objeto	Objeto	Quantidade e unidade de medida	Prazo de execução
Praça Jardim Aratinga	Infraestrutura urbana (lazer)	837,00 m ²	180 dias

A Pasta Técnica com o inteiro teor do Edital, seus respectivos modelos, adendos e anexos, poderá ser obtida no Portal Nacional de Contratações Públicas - PNCP, sítio eletrônico da Prefeitura <http://systransparencia.arapoti.pr.gov.br:7474/transparencia/licitacoes> e na plataforma BLL. Informações adicionais, dúvidas e pedidos de esclarecimento poderão ser apresentados ao Agente de Contratação, por meio da plataforma. Arapoti, 13 de junho de 2024.

Fabio Lopes Sampaio
Agente de Contratação

PELO
PARANÁ

ADIPR
Associação dos Jornais
e Portais do Paraná

SUMMIT IGUASSU
VALLEY

O evento com foco em inovação e integração entre os países da América Latina, a segunda edição do Summit Iguassu Valley - Lati-noamérica 2024 segue até esta sexta-feira (14). o Evento conta com mais de 30 expositores, 16 horas de palestras com especialista renomados, painéis, rodadas de negócios e inovação, oficinas, workshops, treinamentos em gamificação e personal branding para empreendedores.

12º PRÊMIO SEBRAE

Curitiba e Assaí conquistaram o primeiro lugar na etapa nacional do 12º Prêmio Sebrae Prefeitura Empreendedora. As duas cidades paranaenses foram premiadas pelas boas práticas de gestão pública em ambientes de negócios para micro e pequenas empresas. A premiação nacional foi realizada em Brasília e o Paraná foi o único estado a ter dois vencedores entre as dez categorias.

FAFEN

O Tribunal Superior do Trabalho (TST) formalizou a homologação do acordo coletivo de trabalho que visa à recontração pela Petrobras de trabalhadores a partir da retomada da fábrica de fertilizantes nitrogenados Ansa, no Paraná (PR), paralisada desde 2020. O fechamento da Fafen-PR levou à demissão em massa de pessoas, sendo cerca de 400 trabalhadores desempregados na época.

CONNECTAPR

Começa nesta sexta-feira, em Curitiba, o Conecta. Serão dois dias de evento para startups de todo o Paraná. É a oportunidade ideal para consumir conteúdos relevantes para os empreendedores e se conectar a diferentes players do mercado de inovação e tecnologia. A programação

do ConectaPR inclui palestras, workshops e mentorias para quem deseja impulsionar sua startup. Confira no link a programação <https://sebraepr.com.br/conecta/>.

impactaram positivamente a receita, com crescimento de 6,6% no acumulado do ano de 2024, em relação ao mesmo período de 2023. É o segundo melhor resultado do Sul do País.

ASFALTO NOVO

Os municípios de Antônio Olinto, Goioxim, Luiziana, Porto Rico, Icaraíma, Figueira, Itambaracá, Santa Cecília do Pavão, Pérola e Entre Rios do Oeste serão os próximos a receber recursos para o desenvolvimento do programa Asfalto Novo, Vida Nova. O programa foi lançado há um ano e tem o objetivo de asfaltar 100% da malha urbana e implantar iluminação de LED.

JEPS

Mais de 21,9 mil atletas e técnicos de 315 municípios participam da fase macrorregional dos Jogos Escolares do Paraná (Jeps), que está sendo disputada nesta semana em Campo Largo, Guarapuava, Laranjeiras do Sul, Assis Chateaubriand, Astorga, Nova Esperança, Apucarana e Cambará. São equipes de 315 municípios. As competições iniciaram nesta quarta-feira (12) e seguem até domingo (16).

ENDIVIDAMENTO

A Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (PEIC), aferida pela Fecomércio PR e pela CNC, mostra uma melhora significativa nos índices de endividamento das famílias paranaenses. De acordo com os dados de maio, o total de endividados no estado caiu de 94,1% em maio de 2023 para 89,4% em maio de 2024.

VAREJO PARANAENSE

O volume de vendas do comércio varejista do Paraná cresceu 4% entre janeiro e abril de 2024, em relação ao mesmo período do ano passado. A alta das vendas registrada no Paraná também

DO CARMO

O ex-prefeito de Salvador, vice-presidente nacional do União Brasil, garantiu apoio à pré-candidatura do deputado Do Carmo à prefeitura de Maringá. Em um vídeo nas redes sociais, ACM Neto disse que o futuro de Maringá passa pela transformação da cidade em um exemplo de gestão pública para o Brasil. Ele destacou que um bom prefeito deve estar presente, trabalhar ao lado da população, conhecer os problemas locais e estar aberto a novas práticas que possam melhorar a administração da cidade.

INFÂNCIA FELIZ

Os 258 municípios do Paraná elencados para receber as unidades das creches do programa Infância Feliz têm até a próxima quarta-feira, 19 de junho, para fazerem suas adesões. O repasse dos recursos será na modalidade fundo a fundo, o que exige que as prefeituras aceitem a proposta. É o maior pacote da história voltado à infraestrutura de educação infantil do Paraná e o maior do País, com a previsão de atender entre 10.200 e 13.800 crianças.

PRORROGADO

O Ministério das Cidades prorrogou os prazos para estados e municípios apresentarem documentação a projetos selecionados no Novo PAC. O prazo final é 8 de julho. O programa prevê R\$ 18,3 bilhões para investimento em abastecimento de água na área rural, urbanização de favelas, contenção de encostas, regularização fundiária, e renovação de frota. Ao todo, os Estados e municípios que participaram do processo receberão recursos para a construção de 6.050 equipamentos e obras.

Não dá mais para
disperdicar
nenhuma gota de

Água

Folha
extra

Governo do Estado entrega novo caminhão para Defesa Civil de Arapoti

Veículo foi destinado ao município por indicação do deputado Moacir Fadel

Da Redação
Arapoti

O município de Arapoti recebeu um novo caminhão Auto Bomba Tanque para a Defesa Civil. A aquisição foi viabilizada pelo Governo do Estado por meio de indicação do deputado estadual Moacir Fadel, que entregou o veículo à Prefeitura em cerimônia realizada na manhã desta quinta-feira (13). A recepção contou com a presença do prefeito Irani Barros, do vice-prefeito Potinho, do vereador Maicon Pot e da coordenadora da Defesa Civil, Ilane Goreski.

O caminhão, que representa um investimento de cerca de um milhão de reais, possui tecnologia de ponta e estrutura moderna. Equipado com recursos essenciais, o veículo está preparado para atuar de forma eficaz em situações de incêndios e emergências. O prefeito destacou que este é o primeiro veículo zero km recebido pela Defesa Civil de Arapoti, ressaltando que o equipamento anterior, datado de 2006, já estava usado



www.folhaextra.com
Leia também no site
folhaextra.com

quando chegou ao município. Além da aquisição do novo caminhão, a gestão municipal tem realizado investimentos significativos para melhorar a estrutura da Defesa Civil. Foram destinados 210 mil reais para a reforma do prédio e compra de mobiliários, além da aquisição de uniformes e equipamentos para os briga-

distas. Esses investimentos visam melhorar a capacidade de resposta a emergências. Segundo o Subtenente Paulo Sérgio Gualdezi, o caminhão tem capacidade para seis mil litros de água, potência de 210 cavalos e uma bomba de 500 galões por minuto. O veículo possui uma tomada de força independente que permite

jogar água enquanto está em movimento, além de um sistema de rádio comunicação digital e aspersores para combater a incêndios nas partes dianteira, lateral e traseira. A cerimônia de entrega do caminhão contou ainda com a presença de representantes da corporação, incluindo o Coronel Machado, comandante

do primeiro Comando Regional dos Bombeiros Militares (CRBM), o Tenente Coronel Rafael Lorenzetto e o Capitão Bruno José Fidalgo. A Defesa Civil de Arapoti, em conjunto com outros órgãos e a comunidade, coordena ações de prevenção, preparação, mitigação, resposta e recuperação em situações de emergência.

Pedro Lupion anuncia R\$ 1,3 milhões em recursos para Santo Antônio da Platina

Da Redação
Santo Antônio da Platina

O deputado federal Pedro Lupion anunciou a destinação de R\$ 1,350 milhão em emendas parlamentares individuais e de comissão do OGU 2024 para Santo Antônio da Platina. Em ofício ao prefeito José da Silva Coelho Neto, o deputado detalhou a distribuição dos recursos que beneficiarão áreas essenciais do município. Um total de R\$ 500 mil será investido na aquisição de novos equipamentos para o centro cirúrgico do Hospital Nossa Senhora da Saúde. Este investimento visa aprimorar o suporte e a qualidade dos

serviços de saúde oferecidos à população, garantindo melhores condições para a realização de cirurgias e atendimentos médicos complexos. Além disso, R\$ 400 mil serão destinados ao custeio das atividades hospitalares de média e alta complexidade e à compra de materiais permanentes necessários para o pleno funcionamento do hospital.

Para as festividades da Exposição-Feira Agropecuária e Industrial de Santo Antônio da Platina (EFAPI), um evento tradicional que movimenta a economia local e promove cultura e lazer, R\$ 350 mil serão utilizados para cobrir os custos do evento. A EFAPI é um marco importante no calendá-

rio cultural da cidade, atraindo visitantes e fomentando o comércio e a indústria local. O projeto Boia Fria da Associação Metodista receberá R\$ 100 mil. Este projeto oferece assistência social, cultural e filantrópica a cerca de 100 crianças carentes que enfrentam problemas de violência e tráfico de entorpecentes. O apoio financeiro contribuirá para a continuidade e expansão das atividades de suporte e desenvolvimento oferecidas pelo projeto, ajudando a melhorar a qualidade de vida das crianças atendidas. Pedro Lupion destacou que essas emendas representam um importante apoio às áreas de saúde, cultura e assistência

social do município. Ele enfatizou o compromisso com a melhoria da qualidade de vida dos platinenses, reconhecendo o trabalho conjunto dos vereadores Mineiro, Eduardo Ferreira, Flavinho Maiorky, Rudi e Buchecha. As emendas destinadas refle-

tem um esforço contínuo para atender às necessidades de Santo Antônio da Platina, promovendo avanços significativos nas áreas beneficiadas e reforçando o compromisso dos representantes políticos com o bem-estar da comunidade.



Programa Ganhando o Mundo seleciona dez alunos do NRE de Wenceslau Braz

Todas as sete cidades pertencentes ao Núcleo Regional de Educação de Wenceslau Braz tiveram ao menos um aluno convocado para participar do programa




www.folhaextra.com

Da Redação

Reportagem Local

Na última quarta-feira (12), o Núcleo Regional de Educação (NRE) de Wenceslau Braz, publicou a lista dos alunos que foram selecionados para participar do programa Ganhando o Mundo 2025.

O programa de intercâmbio internacional, Ganhando o Mundo, é um programa criado pela Secretaria Estadual de Educação do Estado do Paraná (SEED), que visa oportunizar os alunos com novas aprendizagens em instituições estrangeiras.

Este programa foi sancionado

pela Lei nº 20.009/2019, onde consta que o principal objetivo do programa é ofertar aos estudantes da rede estadual pública, uma formação acadêmica em instituições estrangeiras, que podem auxiliar na desenvoltura cultural e pedagógica do aluno.

Segundo informações coletadas pela reportagem da Folha, o programa selecionou 10 alunos de instituições estaduais pertencentes ao NRE de Wenceslau Braz. Conforme os dados, todas as sete cidades pertencentes a este NRE, tiveram ao menos um aluno selecionado para participar do programa.

De acordo com a lista publicada pela instituição, o programa selecionou três alunos do município de Arapoti, sendo eles Maria Helena Costa, Nicolas Leite Quirino e Pamela Gomes. Maria Helena, estuda

no Centro Estadual de Educação Profissional (CEEP), já Nicolas e Pamela, estudam no Colégio Estadual Cívico-Militar João Paulo II.

Já em Sengés, o programa selecionou dois estudantes, Sylvio Diego Silva e Kérison Samuel da Silva Souza. Ambos os jovens estudam no Colégio Estadual Lauro Sangreman de Oliveira. Em Jaguariaíva, a estudante Kimberly Rafaela da Silva, aluna do Colégio Cívico-Militar Olavo Bilac, foi a selecionada para participar do programa. No município de São José da Boa Vista, Kauan Andrade, do Colégio Estadual Cívico-Militar Newton Sampaio, foi o aluno selecionado. Junto a estes, a aluna Ana Heloiza Pinto, estudante do Colégio Estadual Doutor Sebastião Paraná, em Wenceslau Braz, foi selecionada para viajar em busca de novas oportunidades.

Em Salto do Itararé, o programa selecionou a aluna Gabrielle da Silva, uma jovem estudante do Colégio Estadual Antônio Delfino Fragoso. Para completar a lista dos alunos selecionados, o aluno José Consani Neto, estudante do Colégio Estadual Humberto de Alencar Castelo Branco, de Santana do Itararé, foi selecionado para participar do programa.

A Folha conversou com a aluna Ana Heloiza Pinto, estudante do Colégio Estadual Doutor Sebastião Paraná, em Wenceslau Braz, que falou sobre suas expectativas com a participação do programa.

“Me sinto orgulhosa por conquistar meu lugar neste programa e espero aproveitar esta oportunidade para aprimorar meu idioma e ter novas experiências culturais em um país diferente”, comenta Ana.

Já para o aluno Kauan Andrade,

do Colégio Estadual Cívico-Militar Newton Sampaio, de São José da Boa Vista, ser selecionado para o programa é algo que ele almejava e, após esforçar-se, conquistou.

“Me sinto lisonjeado por conquistar a vaga, pois me esforcei muito para que isso acontecesse. Agora, pretendo me adaptar bem ao país em que eu for designado e aprimorar minhas habilidades com a Língua Inglesa”, comenta Kauan.

O programa de intercâmbio internacional Ganhando o Mundo, oferece uma oportunidade única para os alunos, que podem ampliar seus horizontes acadêmicos e culturais. O programa oferece esta oportunidade em cinco destinos internacionais, sendo eles a Austrália, o Canadá, a Irlanda, a Nova Zelândia e o Reino Unido.

Briga de casal termina com homem esfaqueado pelo cunhado

Suspeito se entregou a polícia e disse que agrediu o marido de sua irmã após ser ameaçado de morte



www.folhaextra.com
Leia também no site
folhaextra.com

Da Redação

Cornélio Procópio

Um homem foi preso e outro ficou ferido após os dois se envolverem em uma briga e um deles levar uma facada. O caso foi registrado no início da madrugada desta quinta-feira (13) no município de Cornélio Procópio, no Norte Pioneiro. De acordo com as informações divulgadas pela equipe da Polícia Militar, por volta da 01h00 a equipe recebeu um chamado para prestar atendimento a uma ocorrência envolvendo uma briga de casal. Diante do chamado, os agentes foram até a Rua Cambará, na Vila Independência, para averiguar

a situação.

Chegando ao local, os policiais foram informados por populares que um homem havia dado uma facada no indivíduo envolvido na briga do casal. Na sequência, os policiais se depararam com a vítima caída ao chão com um ferimento na região da virilha, sendo socorrido pela equipe do Siate do Corpo de Bombeiros.

Em contato com a mulher envolvida na situação, esta passou a relatar que ela e o marido tiveram uma discussão quando seu irmão acabou se envolvendo em uma briga com o seu marido que levou a facada. Enquanto a mulher relatava o ocorrido, o suspeito se aproximou da equipe com

uma faca dizendo que era o autor do crime e iria se entregar.

Diante da situação, o homem foi desarmado e algemado. Ele contou aos policiais que foi ameaçado de morte pelo cunhado e os dois acabaram entrando em vias de fato, momento em que o cunhado teria chutado seu tornozelo que tem pinos e, devido a isso, ele acabou dando a facada na vítima.

Frente aos fatos, a vítima foi levada ao hospital para receber atendimento médico e o suspeito foi preso e encaminhado com a faca apreendida até a delegacia da Polícia Civil para que fossem tomadas as providências cabíveis ao caso.

Homem é encontrado morto com marcas de faca pelo corpo



Da Redação

Jacarezinho

Um homem foi encontrado morto com ferimentos pelo corpo no fim da manhã da última sexta-feira (07) no município de Jacarezinho, no Norte Pioneiro.

De acordo com as informações divulgadas pela equipe da Polícia Militar, por volta das 12h00 os policiais foram acionados pela equipe do SAMU (Serviço de Atendimento Móvel) para prestar atendimento a uma ocorrência de achado de cadáver no bairro Jardim Cristo Rei. Diante do chamado, os policiais foram ao endereço informado para ave-

riguar a situação.

No local, em contato com a equipe do SAMU os policiais foram informados que a vítima já estava em óbito e apresentava ferimentos pelo corpo aparentemente causados por golpes de faca.

Após isolar o local do crime, os policiais deram início as diligências sendo constatado através de imagens de câmeras de vigilância que dois homens e uma mulher seriam os suspeitos de autoria do crime, porém, não foram encontrados.

Frente aos fatos, o caso foi repassado a equipe da Polícia Civil para ser investigado e o corpo da vítima encaminhado ao IML (Instituto Médico Legal).

Jovem que foi atacada com soda em Jacarezinho recebe alta do hospital

Ministério Público denunciou a autora do ataque por homicídio qualificado e pediu pagamento de indenização a vítima

Da Redação

Jacarezinho

Uma jovem de 22 anos que estava internada após sofrer um ataque com soda cáustica recebeu alta neste domingo (09) após passar quase 20 dias internada. O crime aconteceu

no dia 22 de maio no município de Jacarezinho, no Norte Pioneiro.

De acordo com a atualização do quadro clínico da paciente, Isabelly Ferreira, que estava internada no Hospital Universitário de Londrina, recebeu alta médica após passar 18 dias internada. Devido à gravidade do seu quadro clínico, a paciente chegou a ficar na UTI (Unidade de Tratamento

Intensivo) com ferimentos no rosto, peito e boca..

Conforme as investigações, no dia do crime Isabelly saía da academia quando foi surpreendida por uma pessoa que jogou um líquido em seu rosto causando sérias queimaduras. Ao analisar as imagens de câmeras de vigilância próximas ao local do ataque, os policiais identificaram uma suspeita que estava disfar-

çada utilizando uma peruca loira. Dois dias após o crime, a suspeita entrou em contato com a PM dizendo que estava sendo perseguida, mas acabou confessando ser a autora do ataque.

Em depoimento a Polícia Civil, a suspeita confessou o crime dizendo que é atual namorada do ex-namorado de Isabelly e que a motivação do ataque seria ciúmes. O inquérito foi

encaminhado ao Ministério Público do Paraná que denunciou a suspeita pelo crime de homicídio tentado qualificado por motivo fútil, emprego de meio cruel e feminicídio. Além disso, o Ministério Público fixou uma quantia em dinheiro a ser paga como indenização pelos danos causados a vítima. A mulher responsável pelo ataque permanece presa a disposição da Justiça.

Tamanduá-bandeira encontrado em Wenceslau Braz é devolvido a natureza

Animal passou 20 dias em tratamento no Centro de Apoio à Fauna Silvestre (CAFS), localizado na clínica veterinária do Centro Universitário Filadélfia (Unifil) em Londrina



Da Redação

Reportagem Local

Técnicos dos núcleos regionais de Jacarezinho e de Londrina do Instituto Água e Terra (IAT) devolveram à natureza, nesta quinta-feira (13), um tamanduá-bandeira fêmea encontrado ferido no final de maio em um lote urbano de Wenceslau Braz, no Norte Pioneiro. O animal passou 20 dias em tratamento no Centro de Apoio à Fauna Silvestre (CAFS), localizado na clínica veterinária do Centro Universitário Filadélfia (Unifil) em Londrina, até estar apto para ser solto novamente. A Unifil mantém um convênio com o IAT para atendimento de animais silvestres.

Quando chegou ao CAFS, o tamanduá estava pesando apenas 27 quilos, desidratado, com várias escoriações e uma fratura na região pélvica. Durante o tratamento,

o animal recebeu fisioterapia e procedimentos a laser para ajudar na cicatrização dos ferimentos. No dia da soltura, o tamanduá já pesava 32 quilos. De acordo com o Instituto Tamanduá, uma ONG especializada nos cuidados da espécie, o tamanduá-bandeira (*Myrmecophaga tridactyla*) é um mamífero que mede cerca de dois metros e pode pesar até 45 quilos. Alimenta-se principalmente de formigas e cupins, utilizando suas garras dianteiras para abrir buracos no solo e sua língua de 60 centímetros para capturar os insetos.

O tamanduá-bandeira é facilmente reconhecível por sua pelagem característica, que apresenta uma faixa diagonal preta com bordas brancas que se estende do peito até a metade do dorso, além de seu focinho comprido. Trata-se de uma espécie solitária, mais ativa durante os períodos mais amenos do dia.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Desconfiado (bras.)	↓	Liga de basquete dos EUA (sigla)	Um quarto de hora (Mat.)	Animal carnívoro muito peludo	↓	Realizável; executável Repetição de sons	Homem de cabelos escuros Pancada	↓
Agitado; ansioso	→	↓	↓	↓		↓	↓	
	→							
Encher a terra de furos	→							
Programa de Ana Maria Braga		Construiu a Arca (Bíblia) Correto	→			Armação da roda da bicicleta (pl.)		
Número de mandamentos (Bíblia)	→	↓		Conjunto de galhos de uma planta	→	↓		
	→			↓	Lateral do corpo Faz traços em			Grande caminhão de transporte
Cão bochechudo e brincalhão		Santo (?), cidade baiana	→				Certo estilo de tatuagem	↓
Péssima; detestável	↓							
Que vê o lado bom das coisas	→							
Proprietárias de alguma coisa	→					Dígrafo de "barro"	→	
	→	Formato da pista de skate	→	Tombar; ir ao chão O pai do príncipe	→			
Extensão de arquivos de vídeo	→			↓		Nome da segunda letra	→	
Molusco produtor de pérolas		Hiato de "coelho"	→			Rato, em inglês	→	
(?) Eller, cantora		Feito de ganchos						
	→	↓				(?) Niña, fenômeno meteorológico	→	

BANCO 3/avi — nba — rat. 5/boxer. 6/tribal — viável.

16

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br



Solução

A	L	R	V	I	S	S	V	C
T	A	R	E	O	S			
E	R	V	R	T	R	S	O	
R	I	C	N	I				V
R	R	S	V	N	O	D		
V	A	S	I	M	I	T		
C	O	R	O	M	A			
V	A	R	R	X	O	B		
O	D	L	Z	E				
N	V	E	O	N	V			
E	C	O	V	S	V	M		
R	R	B	U	R	V	S	E	
O		I	U	I	N	I		
M		V				C		

PUBLICAÇÕES

**WENCESLAU BRAZ**
GOVERNO MUNICIPAL

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 34/2024 (PMWB)
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 088/2024 (PMWB)

PARTICIPAÇÃO: EXCLUSIVA DE MICRO EMPRESA E/OU EMPRESA DE PEQUENO PORTE COM PRIORIDADE DE CONTRATAÇÃO PARA AS MICROEMPRESAS E EMPRESAS DE PEQUENO PORTE SEDIADAS LOCAL OU REGIONALMENTE

O MUNICÍPIO DE WENCESLAU BRAZ, ESTADO DO PARANÁ, torna público para conhecimento de quantos possam interessar que fará realizar licitação na modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO**, sob o regime de **MENOR PREÇO** objetivando *“A aquisição de máquinas e equipamentos agrícolas, para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Agricultura, Pecuária e Meio Ambiente”*, conforme descrição no Edital de Pregão Eletrônico n.º 034/2024 (PMWB) – Registro de Preços e seus anexos.

INFORMAÇÕES:

- Recebimento das propostas: **A partir 14hs00min do dia 14/06/2024 até as 07hs59min do dia 01/07/2024.**
- Data e horário de abertura: **01/07/2024 às 09hs00min**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **01/07/2024 - a partir das 09hs00min.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: **www.bll.org.br "Acesso Identificado"**, licitação na modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO**.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 14 de junho de 2024, nos endereços eletrônicos: **www.bll.org.br** e **www.wenceslaubraz.pr.gov.br**.

Wenceslau Braz – PR, 13 de julho de 2024.

Mateus Moreton
Pregoeiro Municipal
Portaria nº 161/2024

**WENCESLAU BRAZ**
GOVERNO MUNICIPAL

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 35/2024 (PMWB) - REGISTRO DE PREÇOS
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 089/2024 (PMWB)

PARTICIPAÇÃO: EXCLUSIVA DE MICRO EMPRESA E/OU EMPRESA DE PEQUENO PORTE COM PRIORIDADE DE CONTRATAÇÃO PARA AS MICROEMPRESAS E EMPRESAS DE PEQUENO PORTE SEDIADAS LOCAL OU REGIONALMENTE

O MUNICÍPIO DE WENCESLAU BRAZ, ESTADO DO PARANÁ, torna público para conhecimento de quantos possam interessar que fará realizar licitação na modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO**, sob o regime de **MENOR PREÇO** objetivando *“A possível aquisição de impressora para aparelho de raio-x compatível com modelo Apolo D da marca VMI, para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Saúde”*, conforme descrição no Edital de Pregão Eletrônico n.º 035/2024 (PMWB) – Registro de Preços e seus anexos.

INFORMAÇÕES:

- Recebimento das propostas: **A partir 14hs00min do dia 14/06/2024 até as 07hs59min do dia 01/07/2024.**
- Data e horário de abertura: **01/07/2024 às 09hs00min**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **01/07/2024 - a partir das 09hs00min.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: **www.bll.org.br "Acesso Identificado"**, licitação na modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO**.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 14 de junho de 2024, nos endereços eletrônicos: **www.bll.org.br** e **www.wenceslaubraz.pr.gov.br**.

Wenceslau Braz – PR, 13 de julho de 2024.

Andréia Batista Padilha dos Santos
Pregoeira Municipal
Portaria nº 161/2024

**WENCESLAU BRAZ**
GOVERNO MUNICIPAL

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 036/2024 (PMWB) - REGISTRO DE PREÇOS
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 090/2024 (PMWB)

PARTICIPAÇÃO: AMPLA CONCORRÊNCIA

O MUNICÍPIO DE WENCESLAU BRAZ, ESTADO DO PARANÁ, torna público para conhecimento de quantos possam interessar que fará realizar licitação na modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO**, sob o regime de **MENOR PREÇO** objetivando *“a possível aquisição de veículos utilitários para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Saúde conforme Resoluções SESA”*, conforme descrição no Edital de Pregão Eletrônico n.º 036/2024 (PMWB) – Registro de Preços e seus anexos.

INFORMAÇÕES:

- Recebimento das propostas: **A partir 14hs00min do dia 14/06/2024 até as 07hs59min do dia 02/07/2024.**
- Data e horário de abertura: **02/07/2024 às 09hs00min**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **02/07/2024 - a partir das 09hs00min.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: **www.bll.org.br "Acesso Identificado"**, licitação na modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO**.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 14 de junho de 2024, nos endereços eletrônicos: **www.bll.org.br** e **www.wenceslaubraz.pr.gov.br**.

Wenceslau Braz – PR, 13 de junho de 2024.

Mateus Moreton
Pregoeiro Municipal
Portaria nº 161/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTANA DO ITARARÉ – PARANÁ

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 010/2024

PARTICIPAÇÃO: AMPLA CONCORRÊNCIA.

O Município de Santana do Itararé, Estado do Paraná, torna público que às 09:30 horas do dia 28/06/2024, na sala de reuniões da Prefeitura Municipal de Santana do Itararé – PR, realizará Licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo menor preço por item, por meio da utilização de recursos de tecnologia da informação – INTERNET, pelo site **www.bll.org.br**, de acordo com as especificações do edital, para **Aquisição de Medicamentos, visando suprir as necessidades da rede municipal de saúde do município, de modo parcelado, pelo período de 12 meses.** Informações e esclarecimentos relativos ao edital, modelos e anexos poderão ser solicitados junto ao **Pregoeiro Fábio Antonio Batista da Rosa**, telefone (043) 3526-1458 ramal 202 e-mail **licitacaosantana@outlook.com**. A Pasta Técnica, com o inteiro teor do Edital e seus respectivos modelos, adendos e anexos, poderão ser examinados no seguinte endereço eletrônico: **https://transparencia.santanadoitarare.pr.gov.br/licitacoes** ou presencialmente no endereço Praça Frei Mathias de Genova, 184, Centro, CEP 84970-000, no horário compreendido das 08h30min às 11h00min e das 13h00min às 16h30min, ou pelos Telefones (43) 3526 1458 / 3526 1459, ramal 202.

Santana do Itararé, 13 de junho de 2024.

FÁBIO ANTONIO BATISTA DA ROSA
PREGOEIRO

www.folhaextra.com Leia também no site
folhaextra.com

Praticar esportes durante o inverno traz benefícios para a saúde e aumenta a imunidade

Apesar de ser uma época em que muitas pessoas reduzem a quantidade de exercícios físicos, a prática durante o inverno pode trazer diversos benefícios para o corpo humano

Da Redação
Saúde e Bem-estar

Com a chegada do inverno, manter-se ativo é essencial para a saúde do ser humano, pois praticar esportes nesta época do ano pode trazer diversos benefícios. Porém, pessoas com doenças crônicas ou cardiovasculares, devem tomar cuidados específicos para garantir uma prática segura e benéfica durante os dias mais gélidos do ano. Como início do inverno, muitos consideram a estação um período para reduzir as atividades físicas, porém, manter o corpo ativo é crucial para a saúde física e mental. Praticar esportes no inverno traz diversos benefícios, incluindo o fortalecimento imunológico, a melhora na circulação sanguínea e o aumento da disposição. A prática regular das atividades físicas durante esta estação,

pode ajudar a combater o sedentarismo, típico da estação, contribuindo para a manutenção do peso e prevenindo doenças cardiovasculares. O exercício, também libera a endorfina, neurotransmissor que melhora o humor e combate a depressão sazonal. A reportagem da Folha conversou com Nahum Abner Alencar Alves, Personal Trainer em Wenceslau Braz, que comentou sobre a importância dos exercícios para evitar diversos problemas causados pelas baixas temperaturas. "Praticar exercícios é sempre bom, porém, durante o frio, os exercícios podem apresentar mais benefícios para o nosso corpo, tanto físicos como mentais. Durante os dias frios, o corpo humano tende a consumir mais calorias, afim de manter o corpo aquecido e isso, não realizado da forma correta, pode influenciar de uma forma negativa no organismo", comenta o profissional.

"A partir deste conhecimento, é de suma importância que a população pratique os exercícios, como exercícios cardiovasculares ou até mesmo a musculação. Outra indicação para esta época do ano, é frequentar alguma academia, pois proporciona um momento mais fixo para os exercícios e um ambiente seguro e mais aquecido durante os dias frios", acrescenta Nahum. Contudo, para as pessoas que sofrem com doenças crônicas, como a asma e bronquite, e doenças cardiovasculares, alguns cuidados adicionais são essenciais para garantir que a prática esportiva durante o inverno seja segura e benéfica para o seu corpo. A reportagem da Folha separou alguns exemplos de atividades físicas que podem auxiliar no bom funcionamento do corpo humano, além de auxiliar na prevenção de diversas doenças, como doenças cardiovasculares, obesidade, osteoporose e outras doenças

que a atividade física ajuda a prevenir durante o inverno. Um dos principais exercícios físicos benéficos durante a estação, é a caminhada, que pode melhorar a manutenção do peso, auxiliar na redução do risco de doenças cardíacas e melhorar a circulação sanguínea. A caminhada é uma atividade de baixo impacto, sendo adequada para pessoas com problemas articulares. Contudo, para as pessoas que tem asma ou bronquite, é importante realizar um aquecimento antes da prática, além de que devem utilizar roupas adequadas para manter o corpo bem aquecido durante o exercício, evitando que o corpo sofra com problemas respiratórios ou congelamento. Outra prática importante durante o inverno, é a corrida, que pode fortalecer o sistema cardiovascular, melhorar a capacidade pulmonar e ajudar na queima de calorias. Portanto, pessoas com problemas respiratórios devem

evitar correr em horários com temperaturas extremas, além disso, um método que pode facilitar esta atividade para estas pessoas, é o uso de broncodilatadores antes das atividades. A natação também é uma prática indicada durante a estação, pois trabalha todos os grupos musculares, melhorando a capacidade respiratória e sendo uma prática ideal para pessoas com problemas articulares. Contudo, as pessoas devem optar por piscinas aquecidas e cobertas, pois evita o choque térmico e problemas respiratórios. Outras práticas como o ciclismo, yoga, musculação, o pilates e outras diversas atividades, podem auxiliar no bem estar do corpo humano durante os dias frios, trazendo benefícios como aumento da força muscular, melhora na flexibilidade, aumento na resistência cardiovascular, entre outros benefícios para o corpo humano.