

Folha **extra**



Norte Pioneiro está em alerta para forte onda de calor no fim de semana

Prefeito não se intimida e pede investigação sobre ameaça de morte

Prefeito esteve em Curitiba onde se reuniu com o secretário de Segurança Pública do Estado para falar sobre a situação que ocorreu no fim de semana

Tiroteio termina com dois mortos em Santo Antônio da Platina

Situação foi registrada no bairro Santa Terezinha, homem e mulher são as vítimas



Carro de Siqueira Campos atropela pedestre na PR-092

Acidente aconteceu no trecho da rodovia que liga os municípios de Arapoti a Wenceslau Braz

Entregador de lanches suspeito de fazer Delivery de drogas é detido pela PM

Wenceslau Braz promove ações de prevenção a dengue nas escolas

Objetivo é debater o tema com os alunos para que eles possam compartilhar as informações de combate e prevenção com toda a comunidade



Servidores de Jaguariaíva realizam treinamento para atuar em situações de risco

Paranaprevidência conquista nível III do programa de governança previdenciária

Paranaprevidência cumpriu 100% todas as exigências da agência certificadora credenciada pelo Ministério da Previdência Social que emite o certificado



www.folhaextra.com
Leia também no site
folhaextra.com

Agência Estadual de Notícias Política Paranaense

O Paraná está a um passo de alcançar o nível máximo de excelência no Programa Pró-Gestão do Ministério da Previdência Social, que reflete o nível de governança dos Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS) dos estados e municípios. Isso porque a Paranaprevidência, Serviço Social Autônomo que faz a gestão da previdência do Estado, conquistou o nível III do programa – última etapa antes do nível IV, o mais alto.

O governador Carlos Massa Ratinho Junior e o diretor presidente da Paranaprevidência, Felipe Vidigal, assinaram o termo de concessão da Certificação Institucional do nível III do programa federal nesta terça-feira (12). O Ministério

da Previdência Social emitiu apenas 22 certificações desse nível desde que o Pró-Gestão foi lançado. Apenas seis estados, incluindo o Paraná, têm esse nível de gestão previdenciária.

A certificação foi conquistada após uma auditoria feita em janeiro. Na ocasião, a Paranaprevidência cumpriu 100% todas as exigências da agência certificadora credenciada pelo Ministério da Previdência Social que emite o certificado. Para conquistar o nível III, o Paraná teve de garantir 24 itens de conformidade requeridos. Entre eles estão concessão e manutenção dos benefícios, gestão de investimentos, educação previdenciária, recadastramento de servidores, entre outros.

“Essa conquista da Paranaprevidência mostra o nosso compromisso com o ser-

vidor público do Estado. A Paranaprevidência tem uma importância na tranquilidade do futuro do servidor público que, quando se aposentar, vai ter a garantia de ter a sua aposentadoria. Isso é fruto do dinheiro em caixa, com uma boa aplicação”, ressaltou o governador.

A certificação nível III demonstra um alto grau de governança na gestão da Paranaprevidência, situação bem diferente da do passado, quando o Estado tinha problemas na gestão da carteira. Em cinco anos, conforme lembrou Ratinho Junior, a Paranaprevidência praticamente dobrou seu caixa. De R\$ 5,7 bilhões em 2019, o volume saltou para os atuais R\$ 9,7 bilhões, com previsão de até o meio do ano alcançar R\$ 10 bilhões.

“Com uma diretoria técnica, vamos chegar a R\$ 10 bilhões

na caixa da Paranaprevidência, que é praticamente o dobro do que tínhamos há cinco anos. Isso é um volume de dinheiro muito grande e garantia para

os mais de 100 mil servidores de que o futuro deles está garantido, fruto da reforma previdenciária que fizemos”, destacou o governador.

SELO DE QUALIDADE

O diretor-presidente da Paranaprevidência, Felipe Vidigal, explica que a certificação do Programa Pró-Gestão demonstra não só uma boa governança dentro do próprio órgão, como também serve como uma espécie de selo de qualidade para o mercado. “Com essa certificação de governança, a Paranaprevidência pode buscar no mercado investimentos

mais sofisticados. É uma espécie de selo de qualidade”, explicou.

Com a conquista do nível III do Pró-Gestão, o Paraná também se junta ao Amazonas como únicos estados a terem essa certificação combinada com o nível A do Índice de Situação Previdenciária (ISP) – uma espécie de ranking das RPPSs de estados e municípios.

Obras do “Asfalto Novo, Vida Nova” estão em andamento em três municípios da região

Programa de pavimentação do governo do Estado está em execução nas cidades de Conselheiro Marínck, Guapirama e Salto do Itararé

Da Redação
Política Regional

O programa Asfalto Novo, Vida Nova, do governo do Paraná, está atualmente com obras em andamento em 41 cidades, incluindo três municípios da região do Norte Pioneiro. Estes municípios fazem parte da etapa do programa que contemplou cidades com até sete mil habitantes.

Lançado em abril de 2023, o programa Asfalto Novo, Vida Nova tem como objetivo promover a pavimentação das vias urbanas nas pequenas cidades paranaenses melhorando assim a infraestrutura para população. Além da pavimentação, as obras também contam com melhorias no sistema de galerias pluviais,

construção de calçadas com acessibilidade e iluminação LED.

Das 41 cidades que estão com obras em andamento atualmente, três são do Norte Pioneiro. De acordo com o governo, as obras estão sendo executadas nos municípios de Conselheiro Marínck, Guapirama e Salto do Itararé. Além destes municípios, já está em andamento o processo de assinatura da ordem de serviço para que as obras comecem em outros 50 municípios situados em diferentes regiões do estado.

Nestas primeiras fases do programa, o governo do Estado já realizou um investimento que gira na casa dos R\$ 390 milhões para custear as obras que também contam com contrapartidas das prefeituras.



Pedro Lupion entrega veículos para prefeitura de Ribeirão Claro

Duas pick-ups Fiat Strada irão compor a frota da secretaria municipal de Agricultura



Da Redação
Política Regional

Na última sexta-feira (08), o deputado federal Pedro Lupion esteve no município de Ribeirão Claro, no Norte Pioneiro, para realizar a entrega de dois novos veículos que irão compor a frota da prefeitura. De acordo com as informações divulgadas pela assessoria de imprensa do deputado, as duas pick-ups Fiat Strada irão compor a frota da secretaria municipal de Agricultura. O investimento é de R\$ 370 mil viabilizados pelo deputado junto ao Ministério da Agricultura.

Durante a entrega dos veículos, o deputado federal ainda anunciou que irá destinar novos recursos para que o município possa realizar a

aquisição de uma grade niveladora, uma roçadeira hidráulica e uma ensiladeira.

Na ocasião, Lupion aproveitou para reforçar seu compromisso com o desenvolvimento de Ribeirão Claro e demais municípios da região do Norte Pioneiro nos quais o deputado é atuante. “É gratificante poder contribuir para o desenvolvimento de Ribeirão Claro. Continuarei trabalhando para trazer mais recursos e investimentos para a cidade e outros municípios da região”, destacou o parlamentar.

Participaram da entrega dos veículos o prefeito João Carlos Bonato, a vice-prefeita Ana Maria Baggio Molini, o deputado estadual Luiz Claudio Romanelli, além de vereadores, secretários municipais e lideranças políticas do município e da região.

Wenceslau Braz promove ações de prevenção a dengue nas escolas

Objetivo é debater o tema com os alunos para que eles possam compartilhar as informações de combate e prevenção com toda a comunidade

Da Redação

Reportagem Local

O Brasil vive atualmente uma epidemia de dengue com aumento contínuo no número de diagnósticos e óbitos relacionados a doença. A situação não tem sido diferente no Paraná, onde vários municípios vêm encontrando problemas com a doença. A melhor forma de prevenir a Dengue é combatendo o Mosquito Aedes Aegypti, mas infelizmente muita gente ainda não colabora.

Diante deste cenário, a prefeitura municipal de Wenceslau Braz, no Norte Pioneiro, por meio da secretaria municipal de Saúde, resolveu realizar uma abordagem diferente para engajar a população a combater os focos do mosquito da dengue. As equipes da Saúde estão realizando palestras nas escolas e apostando nas crianças e adolescentes para divulgar as informações para o restante da população brazense.

Nesta terça-feira (12), por exemplo, o coordenador de educação Danillo



Lima esteve no Colégio Estadual Milton Benner acompanhado da profissional Diulia Caroline Alle de Oliveira onde foram realizadas palestras para os alunos que puderam tirar suas dúvidas em relação a doença e ao combate ao mosquito da dengue.

O objetivo, de acordo com a secretaria municipal de Saúde, é ter nas crianças

e adolescentes aliados para o combate efetivo e eliminação do mosquito Aedes Aegypti.

As palestras de combate e prevenção a dengue estão disponíveis para toda comunidade brazense. Escolas ou empresas que tenham interesse em receber os profissionais podem agendar a visita diretamente na secretaria municipal de Saúde com

o coordenador Danillo Lima.

Prevenir a dengue é fácil, basta eliminar todo e qualquer tipo de material que possa acumular água e servir como criadouro para as larvas do mosquito. Também é importante manter vasos de plantas e potes de animais limpos. Vale lembrar que a dengue pode levar o paciente a morte.

Servidores de Jaguariaíva realizam treinamento para atuar em situações de risco

Capacitação foi voltada aos brigadistas com foco na extinção de incêndios

Da Redação

Jaguariaíva

Na semana passada, servidores municipais da prefeitura de Jaguariaíva se engajaram em um treinamento abrangente sobre teoria do fogo e métodos de extinção, promovido por meio de uma parceria com o Sindicato Rural/Sistema FAEP/SENAR-PR,

voltado especificamente para brigadistas.

O curso, ministrado por instrutores especializados, combinou aulas teóricas e práticas com o intuito de aprimorar o conhecimento dos brigadistas para enfrentar diversas situações de emergência. Além disso, os participantes receberam instruções sobre como prestar os primeiros

socorros até a chegada dos serviços especializados.

O treinamento visou fornecer aos brigadistas as habilidades necessárias para lidar eficientemente com incêndios e outras emergências, garantindo a segurança tanto dos cidadãos quanto do patrimônio público. A participação ativa dos servidores demonstra o

compromisso da administração municipal com a prevenção e resposta a incidentes críticos.

Adicionalmente, outras turmas de servidores estão programadas para participar de capacitações similares em segurança em breve, fortalecendo ainda mais a preparação do município para lidar com eventuais situações de risco.

PELO
PARANÁ



EXPORTADOR

Mais cinco frigoríficos e um entreposto paranaenses estão autorizados a exportar carne de frango para a China. As plantas habilitadas são: Jaguafrangos Indústria e Comércio de Alimentos, de Jaguaquã; Dip Frangos, de Capanema; Avenorte Avícola, de Cianorte; Plusval Agroavícola, de Umuarama; Seara Alimentos, de Santo Inácio; e Cotriguaçu Cooperativa Central, de Cascavel (entreposto).

PRODUTOR E EXPORTADOR

O Paraná é o maior produtor e exportador de frangos do País. No ano passado, o Estado enviou para o Exterior 2,1 milhões de toneladas e recebeu em troca US\$ 3,8 bilhões. Para a China, principal importador, foram entregues 682,3 mil toneladas de carne de frango, com US\$ 1,6 bilhão de faturamento.

PRIORIDADE

Está em análise na Câmara dos Deputados o projeto de Lei, de autoria do deputado federal Luciano Ducci (PSB), que responsabiliza as instituições responsáveis por perícias e exames a assegurar prioridade, atendimento humanizado e assistência jurídica e psicológica a crianças e adolescentes vítimas de violência sexual. "Crianças e adolescentes são grupos vulneráveis e merecem especial atenção e proteção legal", disse.

MAIS CINCO

Mais cinco cidades do Paraná – Araucária, Cambé, Cianorte, Maringá e Toledo – vão receber as unidades na primeira etapa do programa de expansão dos 100 novos institutos federais anunciados pelo presidente Lula (PT). Atualmente, o Paraná tem 20 campus do Instituto Federal do Paraná que atendem 29 cidades, uma delas em Foz do Iguaçu, com mais de 29 mil estudantes matriculados em 310 cursos.

CRESCIMENTO INDUSTRIAL

O Paraná teve o quinto melhor crescimento industrial do País entre as 15 regiões pesquisadas pelo IBGE. O crescimento paranaense foi puxado pela fabricação de derivados de petróleo e biocombustíveis, de bebidas, alimentos, indústria de transformação e móveis. O Estado também foi o único destaque com evolução no indicador na região Sul.

DESTAQUE

As belezas, atrações e a natureza são destaques em mais um indicador que coloca Foz do Iguaçu como um dos principais destinos nacionais e internacionais, o quinto principal destino em turismo e lazer do Brasil, em levantamento da plataforma Omnibeas. Na lista, referente a 2023, a cidade ficou atrás somente de Rio de Janeiro, Gramado (RS), Maceió (AL) e Porto Seguro (BA).

Dr. Zezinho não se intimida e pede investigação sobre ameaça de morte

Prefeito esteve em Curitiba onde se reuniu com o secretário de Segurança Pública do Estado para falar sobre a situação que ocorreu no fim de semana



Da Redação

São José da Boa Vista

O prefeito José Lázaro Ferras, o Dr. Zézinho, do município de São José da Boa Vista, no Norte Pioneiro, não se intimidou com as ameaças de morte que recebeu durante o fim de semana. Nesta terça-feira (12), o chefe do Executivo esteve em Curitiba onde se reuniu com o secretário de Segurança Pública do Estado do Paraná, Coronel Hudson Leôncio Teixeira, para tratar da situação. Dr. Zézinho se reuniu com o secretário de Segurança Pública do Estado após ser alvo de ameaças de morte envolvendo ainda seus familiares. A situação aconteceu durante o final de semana quando, segundo relatos de pessoas próximas ao prefeito, ele voltava de seu sítio e acabou surpreendido por um automóvel Hyundai HB20 que estava parado na

estrada dando sinais de luz para o prefeito parar. Porém, desconfiado da situação, Dr. Zezinho não parou.

Na sequência, os suspeitos foram até o sítio do prefeito e renderam o caseira que, sob a mira de um revólver, foi obrigado a ligar para o prefeito. Já em contato com Dr. Zézinho, os criminosos afirmaram que estavam em São José da Boa Vista para matá-lo. Além disso, também teriam feito ameaças aos filhos do prefeito dizendo que conheciam sua rotina e que eles também iriam morrer. Ainda conforme as informações apuradas pela reportagem, as ameaças tinham como objetivo fazer com que Dr. Zézinho se afastasse da política.

O caso foi comunicado a Polícia e, através das imagens das câmeras de vigilância do sítio, foi possível identificar o veículo que pertence a uma locadora da cidade de Guarulhos, São Paulo. Com isso, as equipes policiais conseguiram

rastrear o percurso realizado pelos suspeitos que acabaram presos na região de Suzano, também no estado de São Paulo. Com eles, a polícia teria encontrado aparelhos celulares e um revólver.

Já na segunda-feira (11) o prefeito esteve na delegacia da Polícia Civil de Wenceslau Braz para registrar o boletim de ocorrência sobre as ameaças. Na terça-feira, Dr. Zézinho esteve em Curitiba para tratar do assunto com o secretário de Segurança Pública do Paraná. "Estive reunido com o Coronel Hudson Leôncio Teixeira para falar a respeito da ameaça de morte que recebi no último fim de semana quando fui coagido a me afastar da política sob a ameaça a minha vida e de minha família. Garanto que essa tentativa de intimidação já está sendo investigada e não ficará impune", disse o prefeito.

O caso segue sendo investi-

Carro de Siqueira Campos atropela pedestre na PR-092

Acidente aconteceu no trecho da rodovia que liga os municípios de Arapoti a Wenceslau Braz



Da Redação

Arapoti

Um homem ficou ferido após ser atropelado por um automóvel na rodovia PR-092. A situação foi registrada na noite desta terça-feira (12) no trecho da rodovia que passa por Arapoti, nos Campos Gerais.

De acordo com as informações divulgadas pela equipe da Polícia Rodoviária Estadual, por volta das 22h30 os agentes foram acionados para prestar atendimento a uma ocorrência de atropelamento registrada

na altura do km 221 da rodovia no trecho que liga Arapoti a Wenceslau Braz. Diante do chamado, os policiais foram ao local informado para averiguar a situação.

No local, foi constatado que um automóvel Ford Ecosport com placas de Siqueira Campos havia atropelado um homem de 33 anos. A vítima sofreu ferimentos leves sendo socorrida pela equipe do SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) e encaminhada ao hospital 18 de Dezembro em Arapoti para avaliação médica.

Entregador de lanches suspeito de fazer Delivery de drogas é detido pela PM

Da Redação

Ribeirão do Pinhal

Um homem foi detido pela equipe da Polícia Militar na noite desta terça-feira (12) suspeito de realizar tráfico de drogas no município de Ribeirão do Pinhal, no Norte Pioneiro.

De acordo com as informações divulgadas pela equipe da Polícia Militar, os agentes realizavam um patrulhamento de rotina quando avistaram o suspeito em sua moto próximo ao Banco do Brasil. Ainda segundo a PM, o indivíduo trabalha com a entrega de lanches, mas há várias denúncias de que ele se aproveita da função para fazer

o delivery de drogas.

Frente aos fatos, os policiais realizaram a abordagem do indivíduo. Durante a revista pessoal, foi encontrado no bolso lateral da mochila de lanches 16 pinos utilizados para armazenar cocaína os quais estavam vazios. Ao verificar a documentação da moto, também foi constatado que havia pendências administrativas e o motociclista não possui CNH.

Frente aos fatos, o homem foi detido e encaminhado ao Destacamento da PM para confecção do boletim de ocorrência sendo liberado em seguida. Já a moto e os pinos foram apreendidos.

Este espaço é destinado a publicação de editais públicos ou privados com a finalidade tornar público as informações a cerca dos atos e fatos ocorridos, dando transparência as ações dos órgãos públicos e das empresas. Os leitores podem acompanhar nos editais toda e qualquer medida tomada pelas prefeituras, câmaras municipais, empresas de economia mista, autarquias, entidades, associações, instituições, empresas e outras denominações que tenham a necessidade de tornar público seus atos.

WENCESLAU BRAZ

EXTRATO - 2º TERMO ADITIVO - ACRÉSCIMO DE PRAZO E VALOR AO CONTRATO Nº 51/2022 (PMWB) - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 04/2022(PMWB) – PREGÃO PRESENCIAL Nº 02/2022(PMWB) - CONTRATADA: MUNICÍPIO DE WENCESLAU BRAZ – Paraná, inscrito no CNPJ/MF nº 76.920.800/0001-92. - **CONTRATANTE:** RENATO NADALINI AGUIAR 87344874920- CNPJ/MF nº 42.903.083/0001-79. - **OBJETO:** “Contratação de microempreendedor individual para ministrar aulas artísticas e lúdicas com temas voltados para área sócio emocional e temas propostos pela equipe pedagógica da Secretaria Municipal de Educação, ambas para o período de 12 (doze) meses”. - **PRAZO DE VIGÊNCIA:** prorrogado pelo prazo 292 (duzentos e noventa e dois) dias, com vigência de 18 de março de 2024 à 31 de dezembro de 2024. - **PARECERISTA:** Sadi Donizeti de Souza Filho (OAB/PR nº 73.135) - **VALOR TORAL DO ADITIVO:** R\$ 27.559,92 (vinte e sete mil quinhentos e cinquenta e nove reais e noventa e dois centavos). - Wenceslau Braz-PR, 13 de março de 2024. - **Atahyde Ferreira dos Santos Junior - Prefeito**

MUNICIPIO DE WENCESLAU BRAZ
RATIFICAÇÃO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 08/2024 (PMWB)
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 13/2024 (PMWB)

OBJETO: “A possível contratação de empresa especializada para prestação de serviços de acesso à internet através de link dedicado (full duplex), implantação e locação de fibra óptica e serviços de internet, necessários a interconexão digital entre todas as secretarias e setores da Prefeitura desta municipalidade”.

A Comissão de Contratação, para fins do art. 75, inciso “II”, da Lei Federal nº 14.133/2021, RATIFICA A DISPENSA DE LICITAÇÃO, para a contratação, junto a empresa:

FUNNET SERVIÇOS DE INTERNET LTDA (CNPJ: 49.240.043/0001-33) com o lote: 1 e 2, no valor total de R\$ 15.060,00 (quinze mil e sessenta reais).

Wenceslau Braz-PR, 13 de março de 2024.

ATAHYDE FERREIRA DOS SANTOS JÚNIOR
PREFEITO

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO DE PROCESSO LICITATÓRIO

O Prefeito Municipal de Wenceslau Braz-Pr, no uso de suas atribuições que lhe são conferidas pela legislação em vigor, especialmente pelo art. 75, inciso “II”, da Lei Federal nº 14.133/2021, a vista do parecer conclusivo exarado pela Comissão de Contratação, resolve:

HOMOLOGAR E PRESENTE DISPENSA NESSES TERMOS:

Processo Administrativo nº 13/2024
Modalidade: Dispensa Eletrônica de Licitação Nº 08/2024
Data da homologação/Adjudicação: 13/03/2024

Objeto: “A possível contratação de empresa especializada para prestação de serviços de acesso à internet através de link dedicado (full duplex), implantação e locação de fibra óptica e serviços de internet, necessários a interconexão digital entre todas as secretarias e setores da Prefeitura desta municipalidade”.

Futura contratada: **FUNNET SERVIÇOS DE INTERNET LTDA** (CNPJ: 49.240.043/0001-33) com o lote: 1 e 2, no valor total de R\$ 15.060,00 (quinze mil e sessenta reais).

Wenceslau Braz, em 13 de março de 2024.

ATAHYDE FERREIRA DOS SANTOS JÚNIOR
PREFEITO



Tiroteio termina com dois mortos em Santo Antônio da Platina

Situação foi registrada no bairro Santa Terezinha, home e mulher são as vítimas

Da Redação

Santo Antônio da Platina

Um tiroteio registrado na tarde desta quarta-feira (13) assustou moradores e terminou com duas pessoas mortas no município de Santo Antônio da Platina, no Norte Pioneiro. De acordo com as primeiras informações apuradas pela reportagem da Folha, a situação aconteceu por volta das 17h30 no bairro Santa Terezinha. Conforme relatos de testemunhas, houve um tiroteio no local sendo que um homem e uma mulher foram alvejados com tiros, não resistiram e vieram a óbito.

Equipes da Polícia Militar, Polícia Civil e Corpo de Bombeiros foram acionadas e se dirigiram ao



local para prestar atendimento a ocorrência. Por volta das 18h00, a equipe do Corpo de Bombeiros recebeu um chamado informando que um automóvel havia sido abandonado e estava

pegando fogo na antiga estrada da Platina. A equipe do Corpo de Bombeiros se dirigiu até o local para prestar atendimento a ocorrência. A polícia investiga se o veículo tem relação com

o tiroteio. A equipe do IML (Instituto Médico Legal) de Jacarezinho foi acionada para recolher os corpos das vítimas. O caso deve ser investigado.

www.folhaextra.com Leia também no site

Norte Pioneiro está em alerta para forte onda de calor no fim de semana

Aviso foi publicado pelo Instituto Nacional de Meteorologia e algumas cidades da região podem registrar temperaturas de até 38°

Da Redação
Norte Pioneiro

Na última segunda-feira (11), o Instituto Nacional de Meteorologia publicou um aviso deixando o estado do Paraná em Estado de Alerta até o dia 15 de março, devido a uma forte onda de calor que pode durar de três a cinco dias.

Conforme a publicação realizada pelo INMET, o aumento das temperaturas no estado do Paraná está previsto entre os dias 11 e 15 de março, onde a temperatura pode ficar até 5°C acima da média.

No Norte Pioneiro algumas cidades apresentam previsões de temperaturas altas para o fim de semana, junto a chuvas e tempestades isoladas de raios e trovões. No município de Santo Antônio da Platina a previsão para esta sexta-feira (15) é de 37°C, com quase 60% de chance de chuva.

Além de Santo Antônio da Platina, outras cidades do Norte Pioneiro que apresentam o aumento da temperatura são Jacarezinho que chegará a 38°C e Wenceslau Braz apontando temperatura máxima de 35°C.



www.folhaextra.com
Leia também no site

Como já dizia o ditado, nos dias mais quentes do ano o ideal é procurar por sombra e água fresca para preservar a saúde Foto: Divulgação.

Fora a região do Norte Pioneiro, outras oito regiões serão afetadas pela onda de calor, sendo elas Centro Ocidental, Noroeste, Norte Central, Sudoeste, Oeste, Sudeste,

Centro Oriental, Metropolitana de Curitiba e Centro-Sul. Além das altas temperaturas, outro perigo eminente são as previsões de chuva para o estado, onde na maioria dos

municípios é apresentada uma previsão com mais de 50% de chances de chuvas com tempestades de raios e trovões. Junto aos problemas apresentados pelo INMET, a Secretaria

Estadual de Saúde pede para a sociedade tomar os devidos cuidados para evitar problemas como perda de pressão pulmonar, desidratação e fadiga.

CALOR EXIGE CUIDADOS

Durante os dias mais quentes, as pessoas devem redobrar alguns cuidados com a saúde, inclusive, dos animais domésticos.

Nos últimos dias muitos municípios do Norte Pioneiro têm registrado temperaturas superiores aos 30 graus e, com isso, alguns problemas podem afetar a saúde das pessoas. De acordo com os especialistas, a principal ameaça nos dias mais quentes é a desidratação, situação que se não prevenida pode trazer riscos graves para saúde do indivíduo.

Adica é para que as pessoas aumentem o consumo de água para manter o corpo hidratado, além de buscar manter uma dieta mais leve incluindo no cardápio frutas, verduras e legumes. Também é importante buscar evitar a exposição direta ao sol e a prática de exercícios ou atividades

físicas nos horários mais quentes do dia. Nas situações em que isso é inevitável, a dica é para que as pessoas utilizem roupas mais leves e também o protetor solar.

Os cuidados também devem se estender aos animais domésticos. Nestes dias de calor intenso, os tutores devem redobrar a atenção em relação ao acesso dos animais a água e também a qualidade desta água. Outro ponto importante é que os animais tenham acesso a sombra e ambientes mais frescos. Assim como para os humanos, também não é indicado que sejam expostos a passeios ou atividades nos períodos mais quentes do dia podendo, inclusive, causar ferimentos e queimaduras nas patas de alguns pets. Aquela "tosadinha" nos peludos também ajuda a manter o corpo mais fresco.